



Name:
Marius Ströthoff, 28 Jahre

Aktueller Beruf:
Dualer Student, Gesundheitsmanagement



1 Beschreibe einen typischen Arbeitstag.

Um halb 8 startet mein Arbeitstag. Am PC schaue ich mir die Termine für den Tag an und bereite die spezielle Trainingskleidung für das EMS-Training vor. Da wir immer mindestens zu zweit arbeiten, besprechen wir kurz die bevorstehenden Trainingseinheiten.

In der relativ kurzen aber intensiven Zeit von 20 Minuten habe ich die Möglichkeit an den Trainingszielen unserer Mitglieder zu arbeiten. Ich leite die Übungen an, korrigiere die Körperhaltung und motiviere bis auch der letzte ins Schwitzen gerät. Neben dem Training verwalte ich den Kalender am PC und nehme Telefonate entgegen. Weiterhin führe ich Körperanalysen durch und berate zum Thema Ernährung und Gesundheit. Ein erfolgreicher Tag endet um 14:30 Uhr mit dem Abschluss eines Probetrainings.

2 Was ist das besondere an deinem Beruf?

Das besondere an meinem Beruf ist, dass ich direkt am Menschen arbeite. Ich habe die Möglichkeit mit dem Mitglied zusammen an seinen Zielen zu feilen - direkt im individuellen Training und beratend über den Sport hinaus in den Bereichen Ernährung und Gesundheit. Die Erfolgsgeschichten mitzugestalten gibt einem besondere Motivation. Neben dem Training warten weitere spannende Aufgaben im Bereich Marketing und Controlling.

3 Wo ist die Universität?

Zu den 3-4 tägigen Präsenzphasen fahre ich zu meiner Universität nach Köln. Die Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DhPG) hat jedoch weitere Standorte in Deutschland. Zum Beispiel in Düsseldorf, Hamburg oder Saarbrücken. Der jeweilige Standort kann zum Studienbeginn ausgewählt werden.

4 Welche Inhalte sind Teil deines Studiums?

Das Studium ist abwechslungsreich und es wird ein breites Wissen zum Thema Gesundheit und Management vermittelt. Neben den Themen Trainingslehre, Grundlagenmedizin und Ernährung stehen auch Inhalte wie Servicemanagement, Betriebswirtschaftslehre, Marketing und Kommunikation auf dem Lehrplan.

5 Wieso hast du dich für diesen Beruf entschieden?

Nach meinem Abitur mit den Schwerpunkten Sport und Biologie, wollte ich weiterhin in dem Bereich bleiben. Hier habe ich einen tollen Mix aus Gesundheitsförderung und Betriebswirtschaft gefunden.

6 Karrieremöglichkeiten – Was planst du nach dem Studium?

Nach dem Studium kann ich direkt im Betrieb mehr Verantwortung übernehmen. Da unser Betrieb wächst, besteht die Möglichkeit die Studiroleitung für einen bestimmten Standort zu übernehmen. Weiterhin bereitet das Studium den Studierenden auf Führungspositionen in dem stetig wachsenden Fitness- und Gesundheitsmarkt vor.

Ausbildungsmöglichkeiten im Unternehmen:

- Duales Studium Fitnessökonomie
- Duales Studium Sportökonomie
- Duales Studium Gesundheitsmanagement
- Sport- und Fitnesskaufmann/frau

Voraussetzungen:

Für das Duale Studium benötigt man die Zugangsvoraussetzungen für ein Studium

Weitere Informationen zum Beruf:

Das Studienfach Gesundheitsmanagement, -ökonomie vermittelt wissenschaftliches und praktisches Grundlagenwissen in Wirtschaftswissenschaften, Gesundheitswissenschaft und Medizinmanagement und führt zu einem ersten berufsqualifizierenden Hochschulabschluss. Gesundheitsmanagement, -ökonomie kann man auch im Rahmen von Fern- oder dualen Studiengängen studieren.

(Quelle: www.berufenet.arbeitsagentur.de)

Weitere Unternehmen in Brilon und Olsberg*:

Im Ausbildungskompass Brilon Olsberg ist kein weiteres Unternehmen gelistet. Fitnessstudios gibt es natürlich noch andere.

*Es können nur Unternehmen, die im Ausbildungskompass auf www.ausbildungsboerse-bo.de gelistet sind berücksichtigt werden. D.h., es kann noch weitere Unternehmen in Brilon und Olsberg geben, die den Beruf ausbilden.